

コロコロサラダ



<材料 大人4人分>

じゃがいも 中3個
にんじん 1/3本
きゅうり 1本
コーン缶 20g
マヨネーズ 大さじ5
レモン汁 小さじ1/2
塩 少々
こしょう 少々

にんじんは“角切り”にすると食べ応えのあるサラダに。
フードプロセッサーなどで“粗みじん切り”にすると、
全体となじんで食べやすくなります。



<作り方>

- ① じゃがいもは小さめの角切り、にんじんは粗みじん切りにして茹でる。(にんじんはレンジ加熱でも可)
- ② きゅうりは角切りにして塩(分量外)でしんなりさせる。
- ③ ボウルに冷ました①を入れ、水気を切った②とコーン缶を加える。
- ④ 調味料をすべて入れ混ぜ合わせる。