

コロコロサラダ



＜材料 大人 4 人分＞

じゃがいも	中 3 個
にんじん	1/3 本
きゅうり	1 本
コーン缶	20g
マヨネーズ	大さじ 5
レモン汁	小さじ 1/2
塩	少々
こしょう	少々

にんじんは“角切り”にすると食べ応えのあるサラダに。
フードプロセッサーなどで“粗みじん切り”にすると、
全体となじんで食べやすくなります。



＜作り方＞

- ① じゃがいもは小さめの角切り、にんじんは粗みじん切りにして茹でる。(にんじんはレンジ加熱でも可)
- ② きゅうりは角切りにして塩(分量外)でしんなりさせる。
- ③ ボウルに冷ました①を入れ、水気を切った②とコーン缶を加える。
- ④ 調味料をすべて入れ混ぜ合わせる。