

# 今日のりす組(4歳児)は・・・

(社福)虹福祉会 瀬戸こども園

2026. 1. 19 (月)

〈 活動内容 〉 総合遊具・ブランコ

【 ねらい 】 繰り返し取り組む中で、楽しさを味わいながら体幹を養う。

朝から元気いっぱいの子どもたち！朝の戸外遊びの後は、みんなが大好きなマラソンで、しっかりと身体を温めました！その後【総合遊具・ブランコ】の2チームに分かれ、交代しながら遊びましたよ☆彡

◎総合遊具の吊り橋ゾーンでは、上手にバランスをとりながら進みます★滑り台では、「避難練習の滑り方をするね！」と言いながら両手を前に伸ばし、上手にスピード調整しながら滑る姿も(\*^-^\*)また、遊具裏側の足場から登る事にも挑戦。手足や全身の力をめいっぱい使って登りきりましたよ！

◎ブランコでは、上手に数え歌を歌いながら交代し、順番に漕いでいきます。途中「何回数える??」など、友だちと相談しながら数える秒数を増やしたりもしていたのですよ♪

しっかりあそんだ後は、室内でまったりお茶休憩やコーナー遊びをして過ごしました。

