



# ひまわりっこ



2018年

(社福) 虹福祉会 瀬戸こども園  
〒720-0836 福山市瀬戸町長和 1379-2  
TEL 084-951-1473

※要予約・相談専用 TEL 084-971-6247

時間  
AM 9:30~12:00  
PM 13:00~15:30

### おやつの時間について

午前: 10:30 午後: 14:45です。  
準備がありますのでおやつを食べられる方は午前10:15までに、  
午後は14:30までにお越しくださいね♪

### 車の駐車についてのお知らせ

駐車スペースの関係上、人数を制限させていただいています。  
駐車場が満車になりましたら、受付を終了させていただきます  
のでご了承ください。  
沢山の方に参加していただきたい為、お近くの方は、歩いてきて  
いただきますようご協力ください。

対象:どこにも在籍されていない就学前のお子さんと保護者の方。  
※小学生・幼稚園児等は参加できません

## 6月



=ひまわりっこお休み

月

火

水

木

金

講習  
『虫歯予防』  
について  
お話をさせていただきます

午後からは0歳児・マタニティを対象に  
育児相談を主体としています。



1日  
布あそび

4日  
虫歯シアター♪



6日  
身体測定  
(測定表をお持ちの方はご  
持参ください)



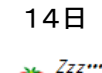
8日  
なぐり描き

11日  
ままごと



13日  
ミニ誕生会  
みんなで6月生まれのお  
友だちをお祝いしよう♪

6月生まれのお  
友だちは、**予約**  
をお願いします



15日  
運動遊び

18日&20日 **予約受付日**  
6/4~6/11でお願いします

18日  
製作『七夕』  
**要予約**



20日  
製作『七夕』  
**要予約**



22日  
おはなし

29日 **予約受付日**  
6/15~6/22でお願いします

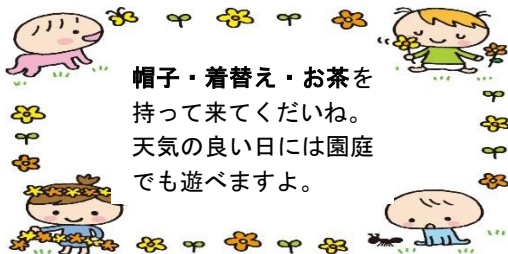
25日  
身体測定



27日  
リトミック



29日  
クッキング  
『かみかみサラダ』  
**要予約**



帽子・着替え・お茶を  
持って来てくださいね。  
天気の良い日には園庭  
でも遊べますよ。

### ★一時保育について

	0~2歳児	3歳~就学前
一日利用	2,200円 (1,100円)	1,700円 (900円)
半日利用	1,100円 (600円)	900円 (500円)

( )内は二人目からの金額です

◎申込書はインターネットからも印刷できます

※詳細はインターネットでご覧下さい ホームページ <http://setohoiku.jp/>

※保育料は、4月当初の年齢で決定します。

幼保連携型認定こども園



# 社会福祉法人 虹福祉会 瀬戸こども園

あさ 7:00～  
よる 7:00

〒720-0836  
福山市瀬戸町長和 1379-2  
☎084-951-1473  
Fax050-3317-4317  
(瀬戸小学校下にあります)

生後 43 日目～  
就学前まで



乳児保育 ・ 延長保育 ・ 障がい児保育  
一時保育 ・ 子育て支援「ひまわりっこ」

楽しく歯磨き・虫歯予防をしていますか？♪



お子さまについての悩みの中で、よく耳にする『歯磨き』。

『子どもが虫歯にならないように・・・』と思ってこそ、歯磨きタイム&仕上げ磨きですが、嫌がったり・口を開けてくれなかったり・泣きさげんだり・・・と、中々ゆったりと歯磨きをするのが難しい方が多いようです。

磨く側もついムキになってしまい、お互いに意地の張り合い・・・という事も多いのではないのでしょうか？

## 『歯磨きが楽しくできますように☆』 ポイントを紹介します☆

### ・子どものペースで慣れていきましょう♪

口内はデリケートな為、中に異物が入ったら不快さを感じやすいです・・・

まずは食後に白湯を飲む事で口の中をきれいにしたり、ガーゼで歯を拭くところから始めましょう♪

また、お家の方が楽しく磨いている姿を見せる事で、『してみたいな☆』と興味につながりやすいですよ！！

### ・歯磨きは触れ合いタイム♪

急に横にされると、戸惑ったり不安になってしまうかも知れませんよね。。。

触れ合い遊びの延長として、抱っこしたり膝に座らせたりとスキンシップを取りながら、子どもが喜んで出来る方法を見つけましょう♪

『お医者さんごっこ』を楽しみながら行う事も楽しそうですね☆

### ・雰囲気を変えてみよう☆

仕上げする人を代わってみたり、お風呂で行ってみたりすると、新鮮さを感じ気分の変化も生まれるかもしれませんね♪  
お助けアイテムとして、好きな歌や人形を取り入れてみるのも GOOD アイデアです♪  
手鏡で自分を見ながら・・・の方法も興味を示すかもしれないですね☆

## 食事での予防も大切です！！

### ・食事・おやつ時間は、しっかりと決めましょう！！

→常に何かを口にしている状態していると、虫歯になりやすい口内環境になってしまいます・・・

### ・唾液を増やすメニューを！！

→唾液には殺菌効果があります！噛む事で唾液が出やすく予防にもつながりますよ☆

### ・歯にくっつきやすい食べ物は気をつけましょう！！ →歯に残りやすい為、虫歯の原因になりやすいのでご注意ください・・・