

# おふラスク



<材料 大人4人分>

焼ふ 32g

バター 42g

砂糖 大さじ4

カリカリした食感で甘さがあるのでつい食べ  
てしまいます(\*^^\*)

手軽に作ることができるので、ぜひ挑戦してみ  
てくださいね♪



<作り方>

- ① フライパンにバター、砂糖を入れて弱火で溶かす。
- ② 軽く混ぜ、フツフツしてきたらお麩を入れ手早く混ぜる。
- ③ そのまま焼き色がつくまで焼く。(お麩がくっつくのではがしながら)