

フルーツポンチ



<材料 4人分>

バナナ	120g
みかん(缶)	60g
もも(缶)	60g
パイナップル(缶)	40g
砂糖	40g
水	120cc

シロップは缶詰の汁を使っても
美味しくできますよ♪
果物も好みのものを入れて
アレンジしてみてください！



<作り方>

- ① フルーツを食べやすい大きさに切る。
- ② 砂糖と水でシロップを作り、①に加える。