



# 給食だより

社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2022年8月19日(金)  
土橋・松井・岡本

毎月19日は『食育の日』です。8月は、『お手伝い』についてお話します♪

皆さんは、お家でどのようなお手伝いを取り入れられていますか？“調理をさせるのはまだ怖いな”“もう少し大きくなってから”と、色々な思いがありますよね。お手伝いは、子どもがやりたい時にやってもらうのが1番！！『野菜の皮むき、切る』など調理に関する事だけでなく、準備や片付けをする事も立派なお手伝いです。子どもたちはお手伝いを通して、“人とのコミュニケーションや食文化、命の育ち”など多くのことを学んでいきますよ☆

## ～園での取り組み～

### うさぎ組(3歳児)

うさぎ組は、給食やおやつで使う食器の準備・片付けの仕方を身に付けています。“両手で皿を持って運ぶ・丁寧に扱う”を意識しながら行っています♪「茶碗はどこに片付けるの？」と迷う部分もありますが、ワゴンに貼ってある写真を見て「あっ！ここだ！」と自分で気づき、片付けられるようになっていきますよ(\*^~^\*)



### りす組(4歳児)

りす組になると、周りのことをよく見るできるようになります。片付ける時は、“食器が重なりすぎていないか、片付ける場所がきちんと合っているか”確認し、綺麗にしています☆気づいたら「コップは3個までだよ」と優しく教えてあげる場面も見られますよ♪

### ぞう組(5歳児)

ぞう組になると、人の為に行動出来るようになります。準備の時は、「僕がお茶を注ぐよ」と率先してお手伝いをしてくれます(\*^~^\*)また、汚れていることに気づいたら、友達の分まで綺麗に掃除してくれている場面もよく見かけます。子ども同士で「ありがとう」と感謝の気持ちを伝え合っている姿も♡お礼の言葉があるとより達成感に繋がりが、お手伝いの意欲へと繋がっていきますね♪

