



# 給食だより

社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2023年3月17日  
土橋・松井・岡本

## ～子ども達の様子～

うさぎ組

12～3月の目標・・・

食具の扱い方や姿勢を意識して、食事をする

うさぎ組で過ごす園生活も、残り2週間となりました。この1年、毎日の給食やおやつの時間、クッキングなどを通してたくさんの事を経験してきましたよ。年度当初は苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになっており、クッキングを通して作る楽しさも感じる事が出来ています♪  
3学期は食具の扱い方や食べる姿勢を意識してきました。箸への移行も少しずつ進み、個々のペースで練習を頑張っていますよ！上手になる為には、毎日の食事を使い慣れる事が大切です。基礎をしっかりとし身に付けられるように声かけをしていきますね♪

食事中に子ども達の様子を見に行くと「給食先生、おいしいよー！」「これまた作ってね」とたくさん声をかけてくれる為、とても励みになります(\*^ ^\*) 2月のおやつで『恵方巻き』が出た時は、具材にきゅうりと人参、卵を巻いていたので、野菜が苦手な子は少し警戒気味でしたが…食べてみると「美味しい！」との声。見た目からの苦手意識があっても、“最初のひと口”に挑戦できるうさぎ組でしたよ。おかわりも準備していましたが、あっという間になくなりました☆

今年度最後のクッキングを3/22(水)に予定しています。どんな料理を作ったのか子どもたちに聞いてみてくださいね♪次年度からはクッキング内容も少し難易度を上げ、調理器具を使ったり工程を増やしたりします。自分たちで作る楽しさから食べる喜びを感じ、またそれらが日々の食への興味を深められるような時間にしていきますね。

