



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2023年3月17日
土橋・松井・岡本

～子ども達の様子～

りす組

12～3月の目標・・・

- ・食事のマナーを意識しつつも、楽しい時間となるような雰囲気を作っていく
- ・“好き嫌いをなく食べること”が丈夫な身体作りに繋がることを知る

りす組で過ごす日も残り少なくなりました。春から最高学年になるぞ！という気持ちがだんだんと強くなってきています。「明日の給食、何か分かるよ☆」「今日のおやつは〇〇だよね！」と献立を覚えて楽しそうに話しかけてくれるりす組♡ 給食やおやつを楽しみにしてくれているようです。

給食の際、食材の栄養素を伝えることで“三色をバランス良く食べることの大切さ”が分かり、苦手な食材を“頑張って食べよう”という気持ちに繋がっています。同時におかわりをする子が増え、おかわり分を完食できる事も多いのですよ☆最近ではきれいになった配膳ワゴンが早い時間に返ってきて、給食室で驚いています(^)

11月から始まったクッキングの際にも、食材の色や形の違い、焼いた後の色の変化などに気付いて友だちと話す姿が多く、食材に興味を持ってくれていてとても嬉しいです😊包丁やピーラーを使う時には「指、気を付けてね」「こうやって使うんだよ！」「千切りはもう少し細いほうが良さそう」など声を掛け合いながら、一緒に楽しむ姿が見られますよ！ぞう組になっても最高学年としてお手本を見せてくれるのではないかと、今から期待しています☆

引き続き、給食やおやつを通して食べることの大切さを伝え、友だち・保育教諭と一緒に楽しい気持ちで食事できるようにしていきますね！



来年度も楽しくクッキングをしながら、食材について色々なことを知っていこうね(*^^*)