



給食だより

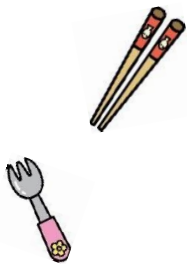
社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2022年12月19日(月)
土橋・松井・岡本

毎月19日は食育の日です。12月は“食事のマナー”についてお話します。

食事のマナーには、食具の扱い方・食べ方・あいさつなどがあります。子どもたちはそのマナーを、大人と一緒に食事するなかで“見て”覚えていきます。その為私たち大人が、子どもに見られることを意識しながら食事することがとても大切です(*^▽^*)！こども園でも子どもたちのペースに合わせて声掛けを行っています!(^^)! 繰り返し伝えることで徐々にマナーを身に付けていますよ♪



☆身に付けたいマナーの目安☆



1～2歳

- ・座って食べる
- ・食材の扱い方を知る(投げたり、潰したりしない)
- ・食具の扱いを知る・身に付ける
- ・口をしっかり閉じた状態でよく噛む



3～4歳

- ・みんなが揃ってから食べる
- ・「いただきます・ごちそうさま」のあいさつが出来る
- ・食具を正しく使える
(フォークから箸へ段階を追って移行)
- ・隣の人の皿に手を出さない

5～6歳

- ・食事中席を立たない
- ・口に物を入れたまま話をしない
- ・音をたてて食べない
- ・片方の手で食器を持ち、利き手ではしを使う