



# 給食だより

社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2022年12月1日  
土橋・松井・岡本

りす組

## ～子ども達の様子～

8～11月の目標…

- ・苦手な食材も食べようとする
- ・楽しく食事し、体力向上に努める

りす組では、苦手なメニューの時も楽しく食べられるよう、「あと3口は頑張っておく！」等、自分で目標を決めて食べるようにしています！また、「今日は苦手なものだった…」「少ししか食べられなかった。」というマイナスな気持ちではなく、「苦手なものも自分で食べると決めて、食べたよ！」と嬉しい気持ちで終わられるようにしていますよ(\*^^\*)そして、食事のマナーを意識しており、友達同士で声を掛け合いながら気をつけています。椅子とお腹・椅子と背中が“グー(握り拳)1個分”を意識して、正しい姿勢を保てるよう頑張っていますよ！りす組を覗いてみると、背筋をピンっと伸ばして「いただきます」「ごちそうさまでした」の元気な挨拶が聞こえてきてびっくり！！そんなりす組ですが、時間が経つにつれて、だんだんと姿勢が崩れてしまう場面もちらほら…引き続き「背中を伸ばす」「皿を持つ」「肘をつかない」等1つ1つ意識し、習慣づけられるよう声掛けをしていきますね♪

絵本等を通して、旬の食材に興味を示し始める子が増えました。給食では、春夏秋冬、旬の野菜や果物・魚を取り入れるようにしています。また、行事にちなんだ行事食を提供しており、いわれ等のお話をしていますよ(\*^^\*)これから、冬の食材がたくさん出てきます！ぜひご家庭でも、一緒にスーパーに行く等し、旬の食材を見つけてみてくださいね♪

12～3月の目標

- ・食事のマナーを意識しつつも、楽しい時間となるような雰囲気を作っていく
- ・“好き嫌いをなく食べる”が丈夫な身体作りに繋がることを知って、いけるようにする

