



# 給食だより

社会福祉法人  
虹福祉会  
瀬戸こども園  
2022年12月1日  
土橋・松井・岡本

## ～子ども達の様子～

### うさぎ組

#### 8～11月の目標

- ・給食の準備や片付けを繰り返し行う中で、食器の扱い方を身に付ける
- ・旬の食材について知り、興味を持って楽しく食べる

運動会や参観日などの様々な行事や日々の生活・遊びを通して、子ども達はどんどん成長しています♪給食やおやつにも慣れ、食べる楽しみを持って園生活を送れていますよ。

最近子どもたち自身も苦手なものが分かってきた為、少しずつ挑戦することを大切にしながら“完食できる量”に調節してから食べ始めています。中には「減らしてください！」と保育教諭に伝える姿も見られるようになってきており、言葉で表現する事が難しい子も、手を挙げて意思表示をしていますよ。完食できたことは自信に繋がり、中には「まだ、食べられそう！」とおかわりする子もいます(\*^\_^\*)

食事の際には時計を見ながら「12 になったから、おかわりだよ！」「3 になったから、ごちそうさまだよ」と意識して食べることが出来ており、(模型の時計も並べて設置して示し、時間を確認できるようにしています)多くの子がおかわりをする事が出来ています。おかわりがない日は、「もっと食べたかったなー」「明日はいっぱい作ってね」と給食職員に伝える事もありますよ。

また、食材への興味も増しています。「今日は柿だー！！」「これはほうれん草っていうの？」と興味津々の子どもたちなので、旬の野菜や果物を提供する機会を大切にしていきますね。

今月よりクッキングがスタートします！感染対策を十分行いながら、料理を作る楽しさを伝えていきます。



#### 12～3月の目標・・・

食具の扱い方や姿勢を意識して、食事をする