



# 9月 行事予定 献立



2021年(令和3年)8月31日  
 社会福祉法人 虹福祉会  
 瀬戸こども園  
 土橋・松井・岡本  
 廣川・小林



8~11月の目標  
**マナーを意識し、食事出来るようにする**



2021年 9月 ※地域の感染状況によっては、行事を中止することがあります

日	曜	行事予定	きゅうしょく こんだて	主な材料			午前のおやつ	午後のおやつ
				からだをつくるもの(赤)	からだの調子をととのえるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	水		焼肉・ブロッコリーの浸し 大根ソテー・オレンジ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・ブロッコリー 大根・オレンジ	米・白ごま	牛乳 バナナケーキ	ミルク じゃが芋もち
2	木		白身魚の磯辺揚げ・マカロニサラダ キャベツのおかか炒め・バナナ	めんたい・かつお節	人参・きゅうり・コーン・りんご・キャベツ 黄ピーマン・バナナ	米・マヨネーズ マカロニ	牛乳 さつま芋のバター焼き	ミルク マフィン・えいようかん
3	金	布団持ち帰り日	豚肉のソース煮・小松菜の和え物 じゃこなす・梨	豚肉・しらす干し	玉ねぎ・いんげん・小松菜・人参・なす・梨	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 中華風クッキー	お茶 フルーツヨーグルト
4	土		いかのマヨネーズ焼き・酢の物 にらたま・バナナ	いか・卵	きゅうり・大根・わかめ・にら・しいたけ・人参 玉ねぎ・バナナ	米・マヨネーズ 春雨	牛乳 蒸かぼちゃ	牛乳 ジャムケーキ
5	日							
6	月		コロッケ・スティックきゅうり 根菜の煮付・オレンジ	豚肉・卵	玉ねぎ・きゅうり・人参・大根・いんげん・オレンジ	米・じゃが芋	牛乳 マカロニのみたらし風	ミルク フレンチトースト
7	火	防火訓練 ※但し、消防署の方は来られません	魚の味噌煮・ブロッコリーの彩サラダ スパゲティのカレーソテー・バナナ	さば	ブロッコリー・人参・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ バナナ	米・スパゲティ	牛乳 野菜ジュースゼリー	ミルク チーズクッキー
8	水		若鶏の中華風炒め・キャベツの即席漬 粉ふき芋・オレンジ	鶏肉	人参・玉ねぎ・ピーマン・もやし・干しいたけ キャベツ・オレンジ	米・じゃが芋	牛乳 マヨネーズトースト	お茶 フルーツヨーグルト
9	木		卵の野山焼き・冷拌三糸 チンゲン菜の炒め物・梨	ツナ・卵	玉ねぎ・人参・いんげん・きゅうり・チンゲン菜 梨	米・春雨	牛乳 さつま芋のオレンジ煮	ミルク マーブルケーキ
10	金	布団持ち帰り日	牛肉の甘辛煮・コロコロサラダ パプリカ三色ソテー・バナナ	牛肉・ベーコン	人参・きゅうり・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン 玉ねぎ・バナナ	米・白ごま マヨネーズ・じゃが芋	牛乳 バタークッキー	お茶 中華風おこわ
11	土		炒め豆腐・中華和え 糸切昆布の煮付・オレンジ	豚肉・豆腐 長天ぶら	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり・もやし 昆布・オレンジ	米	牛乳 パインケーキ	牛乳 フライドおさつ
12	日	登園自粛期間終了 ※延長の場合はメールで連絡します						
13	月	ひまわりっこ	魚のから揚げ・コールスローサラダ ジャーマンポテト・ぶどう	さけ・ベーコン	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・玉ねぎ・ピーマン ぶどう	米・じゃが芋	牛乳 塩クッキー	ミルク ココアムース
14	火		肉うどん・大根の浸し きんぴら・オレンジ	豚肉・油揚げ かまぼこ・かつお節	人参・葉ねぎ・わかめ・大根・ごぼう・いんげん オレンジ	うどん	牛乳 大学芋	ミルク ショートブレッドクッキー
15	水	ひまわりっこ	鶏肉とさつま芋のグラタン・かえりの佃煮 チンゲン菜のナムル・バナナ	鶏肉・チーズ かえりいりこ	玉ねぎ・コーン・人参・チンゲン菜・もやし・バナナ	米・さつま芋 白ごま	牛乳 ぶどうゼリー	お茶 カレーピラフ
16	木	誕生会	トンカツ・かぼちゃサラダ 野菜ソテー・梨	豚肉・卵	かぼちゃ・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・ピーマン・梨	米・マヨネーズ	牛乳 きな粉パン	ジュース 誕生会ケーキ
17	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	魚の照焼き・ブロッコリーの和え物 チャプチェ風・オレンジ	さわら・ツナ	人参・玉ねぎ・ピーマン・干しいたけ・ブロッコリー コーン・オレンジ	米・春雨	牛乳 野菜スティック	ミルク スイートポテト
18	土	園庭開放 10:00~11:00	豆腐とキャベツの煮物・短冊サラダ フライドポテト・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・大根・きゅうり・バナナ	米・じゃが芋	牛乳 クラッカーピザ	牛乳 パン
19	日							
20	月	敬老の日						
21	火	お月見会	アジフライ・ポテトサラダ にらもやし・オレンジ	あじ・卵	玉ねぎ・人参・きゅうり・にら・もやし・オレンジ	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 ヨーグルト和え	ミルク 白玉団子の黒みつけ
22	水	ひまわりっこ	焼き豆腐の含め煮・茹ブロッコリー キャベツのレモン酢和え・柿	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・わかめ・柿	米・春雨	牛乳 みたらしポテト	ミルク シュガートースト
23	木	秋分の日						
24	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	ポークチャップ・納豆の磯和え 小松菜の煮浸し・バナナ	豚肉・納豆	人参・玉ねぎ・いんげん・葉ねぎ・のり佃煮 小松菜・バナナ	米・じゃが芋	牛乳 ごまクッキー	ミルク おはぎ
25	土	園庭開放 10:00~11:00	鶏肉の照焼き・ごぼうサラダ かぼちゃグラッセ・オレンジ	鶏肉	玉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり・かぼちゃ・オレンジ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 あられ麩	牛乳 フライドポテト
26	日							
27	月	ひまわりっこ 縦割り保育(3~5歳児) 口座振替	魚の酢豚風・きゅうりのマヨネーズかけ じゃが芋のきんぴら・ぶどう	めんたい	人参・玉ねぎ・ピーマン・干しいたけ・たけのこ きゅうり・昆布・ぶどう	米・マヨネーズ じゃが芋・白ごま	牛乳 きな粉クッキー	お茶 しょうゆ焼きそば
28	火	運動会全体練習 9:30~	肉みそ丼・大根の即席漬 うの花炒り・オレンジ	豚肉・おから	玉ねぎ・人参・葉ねぎ・大根・ごぼう・いんげん 干しいたけ・オレンジ	米	牛乳 ミックスジュース寒天	ミルク ココアボール
29	水	ひまわりっこ	高野豆腐の卵とじ・もやしのごま和え ケチャップ炒め・バナナ	鶏肉・高野豆腐 卵	人参・玉ねぎ・いんげん・ピーマン・もやし・バナナ	米・マカロニ 白ごま	牛乳 ポテトケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
30	木	太鼓指導(4・5歳児)	魚のホイル焼き・和風サラダ さつま芋の甘煮・梨	さけ	玉ねぎ・しめじ・黄ピーマン・人参・大根・きゅうり コーン・わかめ・梨	米・マヨネーズ 白ごま・さつま芋	牛乳 ラスク	ミルク レモンケーキ



♪夕涼み会の様子を紹介します♪(5歳児)



ぞう組は8月5日(木)に夕涼み会を行い、みんなで夕食を食べました。  
メニューはピザとコンソメスープ、デザートにはかき氷も！  
生地から作ったピザはもちもち！野菜たっぷりのスープも、『おいしいよ♪』  
と言ってたくさん食べていましたよ(\*^▽^\*) みんなで食べると楽しいね☆



たくさん食べて満腹だー！

☆今月のレシピ紹介☆

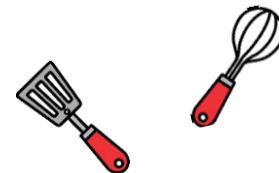
### ☆魚のホイル焼き☆

<材料 4人分>

鮭 4切  
塩 少々  
こしょう 少々  
玉ねぎ 1/2個  
しめじ 1/2房  
マヨネーズ 40g

<作り方>

- ①鮭に塩・こしょうをふる。
- ②玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分けてから半分に切る。
- ③②をマヨネーズで和える。
- ④アルミホイルに魚を置き、③をのせて包む。
- ⑤200℃のオーブンで15～20分焼く。



## 10月の予定



日	曜	行事	日	曜	行事
5	火	内科健診 (13:30)	21	木	歯科検診 (9:30)
9	土	運動会 (瀬戸小体育館 9:00)	23	土	オープンハウス・入園説明会
13	水	交通安全教室	25	月	口座振替・(次)1号申込受付
14	木	バス遠足 (3～5歳児)・弁当日	26	火	4所交流 (5歳児)
19	火	誕生会			

※緊急事態宣言が9/12より延長した場合、運動会は体育館・園庭での実施は中止し、3～5歳児は11月のクラス別参観の日に、ミニ運動会を行います。