



8月 行事予定 献立



2021年(令和3年)7月30日
 社会福祉法人 虹福祉会
 瀬戸こども園
 土橋・松井・岡本
 廣川・小林



8~11月の目標

マナーを意識し、食事出来るようにする



2021年 8月

※地域の感染状況によっては、行事を中止することがあります

日	曜	行事予定	主な材料			午前のおやつ	午後のおやつ
			からだをつくるもの(赤)	からだの調子をととのえるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	日						
2	月	ひまわりっこ	鶏肉・チーズ	玉ねぎ・しめじ・トマト・きゅうり・キャベツ・人参・バナナ	米・マヨネーズ 白ごま	牛乳 ウインナーぎょうざ	ミルク マーラカオ・えいようかん
3	火	プール参観(5歳児)	ツナ・卵	人参・玉ねぎ・キャベツ・いんげん・きゅうり・わかめ 大根・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 クッキー	お茶 フルーツヨーグルト
4	水	ひまわりっこ	豆腐・豚肉 かつお節	なす・玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン ブロッコリー・大根・パインアップル	米	牛乳 コーンケーキ	お茶 しょうが風味おこわ
5	木	夕涼み会(5歳児)	めんたい	人参・キャベツ・きゅうり・りんご・コーン・かぼちゃ バナナ	米・マヨネーズ	牛乳 フルーツポンチ	ミルク コーンフレーククッキー
6	金	平和学習 布団持ち帰り日 ひまわりっこ	鶏肉・長天ぶら	人参・玉ねぎ・いんげん・干しいたけ・大根・きゅうり コーン・昆布・こんにやく・冷凍みかん	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 レモンラスク	お茶 すいとん
7	土	園庭開放10:00~11:00	豚肉	人参・玉ねぎ・きゅうり・もやし・ピーマン・オレンジ	米	牛乳 スライスかぼちゃ	牛乳 フライドおさつ
8	日	山の日					
9	月	休日					
10	火	ひまわりっこ	さんま	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・ピーマン・バナナ	米・マカロニ マヨネーズ・じゃが芋	牛乳 ビーナッツクッキー	お茶 いなり寿司
11	水	ひまわりっこ	鶏肉・豆腐 卵	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・小松菜・昆布・いんげん・大根 パインアップル	米・白ごま	牛乳 りんご寒天	ミルク ピザトースト
12	木	希望保育	豚肉・チーズ	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・わかめ・バナナ	米・じゃが芋	牛乳 人参ケーキ	ミルク レモンゼリー
13	金	希望保育	いか・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・いんげん・キャベツ・きゅうり・りんご 冷凍みかん	米・白ごま	牛乳 トーステッドチーズスティック	ミルク おさつごま焼き
14	土	希望保育	豚肉・しらす干し	人参・玉ねぎ・オクラ・ピーマン・赤ピーマン こんにやく・オレンジ	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 カナッペ	牛乳 ジャムケーキ
15	日						
16	月	ひまわりっこ	ベーコン・ツナ	トマト・なす・玉ねぎ・ピーマン・ブロッコリー・かぼちゃ 冷凍みかん	スパゲティ マヨネーズ	牛乳 ソフトクッキー	お茶 梅ごぼん
17	火	縦割り保育(3~5歳児) 教育・保育実習(8/17~9/9)	めんたい・卵 ベーコン	きゅうり・玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし・バナナ	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 たこウインナー・チーズ	ミルク もちもちチヂミ
18	水	ひまわりっこ	豚肉・卵 ツナ	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・わかめ ピーマン・パインアップル	米・春雨	牛乳 じゃが芋のバター焼き	ミルク メープルクッキー
19	木	誕生会	鶏肉・豆腐 卵	葉ねぎ・玉ねぎ・人参・きゅうり・とうもろこし・オレンジ	米・じゃが芋 マヨネーズ	牛乳 バナナトースト	ジュース 誕生会ケーキ
20	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	さば	大根・きゅうり・わかめ・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン 人参・すいか	米	牛乳 マカロニのあべかわ風	お茶 フルーツヨーグルト
21	土	園庭開放10:00~11:00	鶏肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし・コーン・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 パン
22	日						
23	月	ひまわりっこ	鮭	人参・玉ねぎ・きゅうり・ピーマン・しめじ・パインアップル	米・じゃが芋 マカロニ	牛乳 セサミトースト	ミルク バターケーキ
24	火		鶏肉・おから	人参・きゅうり・わかめ・ごぼう・干しいたけ・葉ねぎ 冷凍みかん	米・春雨	牛乳 ちんすこう	ミルク ボンデケーキ
25	水	ひまわりっこ 口座振替	豆腐・ツナ かつお節	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・オクラ・切干大根 いんげん・バナナ	米	牛乳 乳酸菌寒天	ミルク ミルククッキー
26	木	太鼓指導(4・5歳児) 教育・保育実習(8/26~9/17)	牛肉	人参・玉ねぎ・しめじ・もやし・いんげん・オレンジ	米・白ごま さつま芋	牛乳 パウンドケーキ	ミルク 食パンオムレット
27	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	あじ・卵 かつお節	大根・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ パインアップル	米	牛乳 さつま芋のオープン焼き	お茶 フルーツヨーグルト
28	土	園庭開放10:00~11:00	豚肉	玉ねぎ・ごぼう・人参・きゅうり・小松菜・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 おふラスク	牛乳 フライドポテト
29	日						
30	月	ひまわりっこ	鶏肉	葉ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし・わかめ・かぼちゃ 人参・オレンジ	米・白ごま	牛乳 豆乳蒸しパン	お茶 小松菜とじゃこのチャーハン
31	火	プール納め	豚肉・豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・しめじ・きゅうり・パインアップル	米・マヨネーズ さつま芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク ココアパン



給食室より

♪すいか割りの様子を紹介します♪(1・2歳児)



すいか割りでは、すいかを見て・触って・食べて！と様々な体験をしました☆
「大きい！」「冷たい！」「緑色だ～」とみんなウキウキ♡
しっかり棒を振って、すいかが割れた時は大喜びでしたよ。
割れたすいかを「シャキシャキする」「美味しい～」とみんなで楽しく頂きました(^^)



☆今月のレシピ紹介☆

☆魚のタルタルソースがけ☆

<材料 4人分>

めんたい 4切
塩・こしょう 少々
小麦粉 大さじ4
卵 1個
パン粉 カップ1と1/2
油 適量
きゅうり 1/2個
塩 少々
玉葱 小1/4個
卵 1個
マヨネーズ 大さじ6
レモン汁 小さじ1/2

<作り方>

- ①魚は洗って、塩・こしょうする。
小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて、油で揚げる。
- ②きゅうりはみじん切りにし、塩をまぶしておく。玉葱もみじん切りにし軽く茹でる。
卵は茹でて、みじん切りにする。
- ③マヨネーズにレモン汁と、水気をきった②をあわせ、タルタルソースを作る。
- ④①に③をかけて完成。

9月の予定



日	曜	行事	日	曜	行事
7	火	防火訓練	27	月	縦割り保育(3~5歳児)
9	木	祖父母参観交流(1・3・5歳児)			口座振替
14	火	祖父母参観交流(0・2・4歳児)	28	火	運動会全体練習 9:30~
16	木	誕生会	30	木	太鼓指導(4・5歳児)
21	火	お月見会			