



2月 行事予定 献立



2021年(令和3年)1月29日
 社会福祉法人 虹福社会
 瀬戸こども園
 土橋・松井
 廣川・小林



今月の目標
 ○食事のマナーを知り、気を付ける



2021年 2月 ※地域の感染状況によっては、行事を中止することがあります

日	曜	行事予定	きゅうしょく こんだて	主な材料			午前のおやつ	午後のおやつ
				からだをつくるもの(赤)	からだの調子をととのえるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)		
1	月	ひまわりっこ	魚の香りフライ・中華風サラダ かぼちゃの煮付・りんご	めんたい・卵	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・かぼちゃ りんご	米	牛乳 トーストチーズスティック	ミルク ポテトケーキ・えいようかん
2	火	豆まき ひまわりっこ	豚肉のソース煮・ほうれん草の和え物 かえりの佃煮・オレンジ	豚肉 かえりいりこ	玉ねぎ・ほうれん草・白菜・人参・わかめ・オレンジ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 蒸かぼちゃ	お茶 恵方巻
3	水	ひまわりっこ	卵とじ・切干大根の酢の物 ケチャップ炒め・バナナ	鶏肉・卵	キャベツ・玉ねぎ・人参・しいたけ・切干大根 きゅうり・ピーマン・バナナ	米・マカロニ	牛乳 ごまクッキー	ミルク 白玉団子の黒みつがけ
4	木	発表会予行練習(3歳児)	魚の塩焼き・野菜サラダ じゃが芋のきんぴら・りんご	さけ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・昆布・りんご	米・じゃが芋 白ごま・マヨネーズ	牛乳 ウインナーぎょうざ	ミルク ちんすこう
5	金	ひまわりっこ	豆腐のまり揚げ・れんこんのおかか煮 パプリカ三色ソテー・オレンジ	鶏肉・豆腐 卵・かつお節	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・れんこん・ピーマン 赤ピーマン・黄ピーマン・オレンジ	米	牛乳 パウンドケーキ	ミルク ココアムース
6	土	発表会(3歳児) 10:00	鶏肉の照焼き・コロコロサラダ キャベツのごま炒め・バナナ	鶏肉	玉ねぎ・きゅうり・コーン・キャベツ・人参・バナナ	米・じゃが芋 マヨネーズ・白ごま	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 パン
7	日							
8	月	ひまわりっこ	のっぺい汁・もやしソテー スティックきゅうり・オレンジ	豚肉・油揚げ	こんにゃく・人参・ごぼう・葉ねぎ・きゅうり もやし・ピーマン・オレンジ	米・里芋	牛乳 マヨネーズトースト	ミルク コーンフレーククッキー
9	火	ひまわりっこ	魚の五目あんかけ・かぼちゃサラダ 茹ブロッコリー・バナナ	さむら	人参・ピーマン・玉ねぎ・しいたけ・かぼちゃ きゅうり・ブロッコリー・バナナ	米・マヨネーズ	牛乳 おさつごま焼き	お茶 フルーツヨーグルト
10	水	ひまわりっこ	オムレツ・春雨サラダ 野菜の煮付・りんご	豚肉・卵 厚揚げ	人参・玉ねぎ・しいたけ・もやし・きゅうり・大根 りんご	米・じゃが芋 白ごま・春雨	牛乳 ミルククッキー	お茶 しょうゆ焼きそば
11	木	建国記念日						
12	金	発表会予行練習(4・5歳児) 布団持ち帰り日	豚丼・キャベツのレモン酢和え フライドおさつ・オレンジ	豚肉・しらす干し わかめ・オレンジ	玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・キャベツ・きゅうり わかめ・オレンジ	米・さつまいも	牛乳 りんごのコンポート	ミルク バレンタインケーキ
13	土	発表会(4歳児) 10:00 (5日) 11:00	鶏肉のチリソース風・ごまマヨネーズサラダ 小松菜の煮浸し・バナナ	鶏肉・油揚げ かつお節	玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・しいたけ 大根・きゅうり・小松菜・バナナ	米・白ごま マヨネーズ	牛乳 豆乳ケーキ	牛乳 フライドポテト
14	日							
15	月	ひまわりっこ	さばの味噌煮・ナムル ジャーマンポテト・りんご	さば・ベーコン	人参・もやし・きゅうり・チンゲン菜・玉ねぎ りんご	米・じゃが芋	牛乳 クッキー	ミルク 豚まん
16	火	誕生会	から揚げ・マカロニサラダ かぼちゃグラッセ・オレンジ	鶏肉	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・かぼちゃ オレンジ	米・マカロニ マヨネーズ	牛乳 みだらしポテト	ジュース 誕生ケーキ
17	水	ひまわりっこ	ポークチャップ・糸切昆布の煮付 じゃこサラダ・バナナ	豚肉・しらす干し	人参・玉ねぎ・いんげん・キャベツ・きゅうり 昆布・バナナ	米・じゃが芋	牛乳 ココアパン	ミルク きな粉クッキー
18	木	縦割り保育(3~5歳児) ひまわりっこ	魚のカレー焼き・うの花炒り ほうれん草のごま和え・りんご	めんたい・えび おから	ごぼう・人参・しいたけ・葉ねぎ・ほうれん草 大根・りんご	米・白ごま	牛乳 レモンゼリー	ミルク ボンデケーキ
19	金	修了記念写真撮影 10:00 (予備日 24日(水))	肉うどん・れんこんのマヨサラダ ブロッコリーの浸し・オレンジ	牛肉・油揚げ かつお節	人参・葉ねぎ・れんこん・きゅうり・ブロッコリー オレンジ	うどん・マヨネーズ	牛乳 人参ケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
20	土	園庭開放 10:00~11:00	炒め豆腐・きゅうりのゆかり和え 大根の塩炒め・バナナ	豚肉・豆腐 長天ぶら	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・しめじ・きゅうり 大根・バナナ	米	牛乳 カナッペ	牛乳 ジャムケーキ
21	日							
22	月	ひまわりっこ	焼肉・白菜の即席漬 マッシュポテト・りんご	豚肉・かつお節	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・白菜・りんご	米・じゃが芋	牛乳 フルーツポンチ	ミルク マーラカオ
23	火	天皇誕生日						
24	水	ひまわりっこ	五目煮・小松菜の和え物 さつまいもの甘煮・バナナ	豚肉・豆腐 長天ぶら	人参・れんこん・ごぼう・昆布・小松菜・コーン バナナ	米・さつまいも 白ごま	牛乳 マカロニのあべかわ風	ミルク メープルクッキー
25	木	口座振替	魚のチーズ焼き・短冊サラダ にらたま・オレンジ	さけ・チーズ 卵	玉ねぎ・しめじ・人参・大根・きゅうり・わかめ にら・オレンジ	米・マヨネーズ 春雨	牛乳 コーンケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
26	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	肉じゃが・中華和え チンゲン菜の炒め物・りんご	豚肉	玉ねぎ・人参・こんにゃく・きゅうり・もやし チンゲン菜・りんご	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 おふろスク	お茶 カレーピラフ
27	土	園庭開放 10:00~11:00	いかのマヨネーズ焼き・根菜の煮付 ブロッコリーの彩サラダ・バナナ	いか・ツナ	玉ねぎ・いんげん・人参・れんこん・ブロッコリー わかめ・バナナ	米・マヨネーズ	牛乳 ぶどう寒	牛乳 フライドおさつ
28	日							



♪りす組のおやつの様子を紹介します♪



この日のおやつは『白玉ぜんざい』でした！
 「おだんご何個入ってるかな〜？」「甘いにおいがする〜♪」と興味津々の子どもたち。小豆を食べ、「あんこと同じ味がする♪」と発見した子もいましたよ！！白玉団子もよく噛んで、上手に食べる姿が見られました(*^▽^*)



☆今月のレシピ紹介☆

☆かえりの佃煮☆

<材料 4人分>

- かえりいりこ 16g
 - 白ごま 2g
 - 砂糖 2g
 - みりん 2g
 - 酢 2g
- } A

<作り方>

- ①かえりいりこ、白ごまをそれぞれ炒る。
- ②Aを合わせて煮立たせる。
- ③かえりいりこに②を絡ませ、白ごまをふる。

節分の日には『いわしの塩焼き』を食べる事が多いですが園では食べやすいかえりいりこを佃煮にして食べますよ♪
 乳児(1・2歳児)は、細かく砕いてふりかけにして食べています☆



3月の予定



日	曜	行事	日	曜	行事
3	水	ひな祭り	19	金	お別れ会食
6	土	入園前説明会	27	土	卒園式
9	火	次年度体験交流 (2・3歳児)(4・5歳児)	30	火	修了式(3・4歳児)
11	木	誕生会	31	水	希望保育・弁当日
18	木	縦割り保育(3~5歳児)			